

太陽仔「想創故事」中文徵文比賽（小學）

學校：三水同鄉會禰景榮學校

高小組：優異獎、優秀語言表達獎

得獎學生：盧彥孜

## 愛惜生命·活出健康

你說想在浩瀚無垠的海洋中，揚帆起航、乘風破浪；你說想在點點星光中，脫穎而出，不同凡響；你說想在崑崙高聳的山峯上當凌絕頂，俯瞰眾生。

每個人或多或少在年少時都不甘平凡。但當阿姨說出當年的事情還是讓我瞪目結舌。

老一輩的人總說：「孩子，高考是改寫你人生的一個重要節點，你一定要好好把握住這個機會！」漸漸的，阿姨在這一聲聲所謂的勸導下，走火入魔……「中六是我惡夢的開始……」阿姨看著遠方發呆。中六，高考最後的衝刺。阿姨開始備戰高考，下課時，別人出去走廊放鬆，阿姨在刷題，離開座位無非就是上廁所、買習題。凌晨，別人在睡覺，阿姨挑燈夜讀，拼命刷題，背課文。就這樣，在三餐不規律，通宵熬夜的生活中令身體日漸消瘦。終於，在高考前夕她被送進了醫院……錯過了高考。

「善養身者，使之能逸而能勞」如果你不健康又怎能實現夢想？又怎能完成心中熱愛？又怎能不同凡響？又怎會不平平淡淡呢？

